

Fechten - Floorball - Fitness

Schleswiger Fechtclub



Abt. Gesundheitssport bietet an:

Präventionskurs für Sie und Ihn:

„Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“

Funktionelle Gymnastik
zur Kräftigung, Körperwahrnehmung
und Verbesserung der Koordination,
zertifiziert mit dem Qualitätssiegel
„Sport pro Gesundheit“
von den Krankenkassen zuschussbar



**Es sind noch Plätze frei!
Einfach kommen und mitmachen!**

Nächster Termin

Mittwoch, 07.11.2018

19.15 - 20.15 Uhr

Gemeindezentrum Dannewerk,
Hauptstr. 13

**Infos bei Regina Faust, Tel. 04621-31201 oder
regina.faust@fechten-schleswig.de**